

Dan-Prüfungen – Ablauf (1. bis 3. Dan)

Angriff / Technik	1. Dan	2. Dan	3. Dan	Bemerkungen
Suwari Waza				
Ikkyō, Nikyō, Sankyō, Yonkyō, Gokyō jeweils Omote und Ura gegen Shomen Uchi (in Kata-ähnlicher Form mit Partner)	✓	✓	✓	Bei mehreren gleichzeitigen Prüfungen: Bis zu drei Prüflinge zeitlich parallel
Kokyū Hō gegen Ryote Tori, dabei Übergang zu ...	✓	✓	✓	
Hanmi Hantachi Waza				
Kokyū Nage gegen zwei bis drei (1. Dan) bzw. drei bis vier (2./3. Dan) Angreifer	✓	✓	✓	Bei mehreren gleichzeitigen Prüfungen: Bis zu drei Prüflinge zeitlich parallel
Tachi Waza *				
Kosa Tori (Ai Hanmi Katate Tori)	✓	✓	✓	Bei mehreren gleichzeitigen Prüfungen: Beide Prüflinge zeitlich getrennt voneinander, also nacheinander. Der Prüfling zum niedrigeren Dan-Grad beginnt. *) Die angegebenen Angriffe sind Vorschläge / Beispiele. Techniken aus dem Programm „Übungs- und Prüfungstechniken 5. bis 1. Kyū“ (oder einer anderen Kyū-Prüfungsordnung bis zum 1. Kyū, z.B. der von Jürgen Rohrmann), zunächst nach eigener Wahl der Prüflinge, eventuell auch auf Nachhaken des Prüfers. Die Techniken werden – wo möglich oder sinnvoll – in den Ausführungen Omote und Ura gezeigt.
Katate Tori (Gyaku Hanmi Katate Tori)	✓	✓	✓	
Katate Ryote Tori		✓	✓	
Shōmen Uchi	✓	✓	✓	
Yokomen Uchi	✓	✓	✓	
Ushiro Ryote Tori	✓	✓	✓	
Ushiro Katate Tori Kubi Shime		✓	✓	
Tanto Tori (Chudan Tsuki, evtl. Jōdan Tsuki)		✓	✓	
Futari Tori (Katate Ryote Tori)		✓	✓	
Kaeshi Waza			✓	
Aiki-Jō (Stocktechniken)				
Die drei Prinzipien des Aiki-Jō: Choku Tsuki, Kaeshi Tsuki, Furikomi Tsuki	✓	✓	✓	Bei mehreren gleichzeitigen Prüfungen: Die Prüflinge übernehmen gegenseitig die Rolle des Uke.
Jō-Tori		✓	✓	Techniken nach eigener Wahl des Prüflings
Jō-Kata von Meister Kobayashi	✓	✓	✓	Bei mehreren gleichzeitigen Prüfungen: Bis zu drei Prüflinge zeitlich parallel
Aiki-Ken (Schwerttechniken)				
Die drei Prinzipien des Aiki-Ken: Matsu No Tachi, Ume No Tachi, Take No Tachi	✓	✓	✓	
Lange Technik-Verkettung mit Uke Nagashi oben / Uke Nagashi unten ...		✓	✓	
Abwehr gegen zwei Angreifer			✓	
Randori				
	✓	✓	✓	Gegen drei (1. Dan) bzw. vier (2./3. Dan) Angreifer. Angriff: Ryote Tori (1. Dan), Ryote Tori und Shōmen Uchi (2./3. Dan)